Cambiamento di paradigma

La prossima cultura

CC BY NC ND

Secondo Fritjof Capra, un paradigma è la visione del mondo, la mentalità, i concetti e sistemi di valori che danno forma a una certa visione della realtà.

In questo momento, ci troviamo in una transizione, a livello interiore, sociale e culturale, dal paradigma meccanicista dominante negli ultimi secoli verso un paradigma integrativo e olistico emergente. Si tratta di un nuovo paradigma legato alla complessità della vita, la sua rigenerazione, l'importanza delle connessioni fra le parti e l'interdipendenza, considerando un sistema come un tutto che è più della somma delle parti.

Cambiare paradigma significa una transizione nel modo di relazionarci con noi stessə, le altre persone ed esseri, con il nostro ambiente, la natura e il "tutto"; una transizione che a sua volta accompagna una trasformazione dei principi di base su cui si fonda la nostra cultura.

www.laprossimacultura.it

Cambiamento di paradigma

Dal meccanicismo al pensiero sistemico

Focus sulle **relazioni, Inter-connessione**

1+1>2

Come alternativa a un approccio di frammentazione, che prova a capire il mondo attraverso la riduzione dei sistemi nelle sue parti e lo studio degli oggetti isolati, **il pensiero sistemico guarda anche la dimensione di insieme, mettendo il focus sull'importanza delle relazioni fra le parti per poter capire un sistema**

Pensiero complesso Contestuale "Il processo"

Sebbene il pensiero meccanicista serva in determinati casi e contesti, non è più "la misura del mondo". L'idea di verità assoluta, le relazioni causa effetto, la conoscenza deterministica e quantitativa, **fanno spazio a un pensiero complesso e multidimensionale, a un tipo di conoscenza più contestuale e qualitativa, con descrizioni approssimate e con un focus sul processo**

Rigenerazione e sostenibilità "crescita qualitativa"

Il meccanicismo mette il focus sul materiale, la produttività e i risultati, progettando sistemi aperti (rifiuti ilimitati) sull'idea di crescita infinita. **I modelli naturali sono invece basati su dei sistemi ciclici, che non generano rifiuti e che, anzi, hanno la capacità di autoregolazione, di retroalimentazione e rigenerazione**

Simbiosi Cooperazione

Il riduzionismo va legato anche ad altri approcci come il capitalismo (accaparramento e competizione), l'antropocentrismo, il patriarcato (dominazione del maschile), o il darwinismo sociale (stratificazione sociale e razzializzazione). Invece, **la vita è stata possibile e si è evoluta in gran parte grazie alla simbiosi e alla cooperazione, all'esistenza di biodiversità e alla resilienza che questa comporta in un ecosistema, del quale gli esseri umani sono un elemento fra altri**

Dimensione integrale della vita

La frammentazione e il riduzionismo, nel dare supremazia alla ragione e separare un sistema nelle sue parti per studiarlo, perdono la capacità di capire l'insieme e le sue proprietà emergenti. **I sistemi vivi (sia le persone che i gruppi) percepiscono attraverso diversi sensi, ed esistono e generano il nostro mondo attraverso intelligenze multiple**

Equivalenza e inter-dipendenza

Nel meccanicismo la gerarchia emerge come "apparente ordine naturale delle cose", portando con sé uno schema di rapporti di dominazione - sottomissione, basato sulla concentrazione del potere. **I sistemi vivi seguono principi di inter-dipendenza, organizzandosi in reti e oloni dove il potere è più distribuito ed è importante il contributo delle diverse parti, considerate equivalenti anche se non uguali. Queste generano apprendimento costante attraverso il feedback reciproco e i processi**

La prossima cultura
www.laprossimacultura.it

CC BY NC ND
Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale - (CC BY-NC-ND 4.0)